

# Betriebsrats- information



DEZEMBER 2018

DIAKONIEWERK OBERÖSTERREICH

## HATHA YOGA - KURS

**Neuer Kurs ab Jänner 2019 – auch für Mitarbeitende im Turnusdienst, da aus 20 Terminen 10 frei gewählt werden können!!**

Zwischen 7. Jänner und 24. Juni 2019 wird an 20 Montagen YOGA angeboten. Alle, die sich für diesen Kurs angemeldet haben (Anmeldung siehe unten), können dann spontan **die Termine wählen, die zum eigenen Terminkalender oder Turnusdienst passen.**

Das heißt: Bezahlt wird der 10er-Block beim (individuellen) 1. Mal – und damit können insgesamt 10 Yoga-Termine besucht werden. (Wer öfter als 10 Mal dabei sein will/kann, bezahlt für jedes weitere Mal 9€).

Teilnehmen können alle, die Yoga kennenlernen wollen, schon irgendwo einmal Yoga praktiziert haben bis hin zu Fortgeschrittenen

**ZEIT:** jeweils montags von 16:45 bis 18 Uhr

**ORT:** im Turnsaal der Martin Boos Schule

**KURSLEITUNG:** Gerda Lamplmair, zertifizierte Yogalehrerin, Gesundheitsyoga- und Meditationslehrerin



**KOSTEN:** 10er Block für MitarbeiterInnen des Diakoniewerks OÖ: 70€, für Angehörige 90€

**HATHA YOGA** macht uns bei regelmäßiger Praxis körperlich fit und beweglich, stärkt das Immunsystem, lässt uns gelassener auf fordernde Situationen reagieren, emotional ausgeglichener werden und verhilft so zu geistigen Höchstleistungen und innerer Freude.

**Anmeldung:** bitte bis 19. Dezember 2018 entweder telefonisch im BR-Büro: 07235/63251-200 oder mit dem Abschnitt per Hauspost an den Betriebsrat oder per Mail an [g.bernhard@diakoniewerk.at](mailto:g.bernhard@diakoniewerk.at)  
Die Anmeldung (mind. 16, max. 20 TeilnehmerInnen) ist verbindlich, die 10er Blöcke werden namentlich hinterlegt und sind beim (individuellen) 1. Termin zu bezahlen.

-----ANMELDEABSCHNITT-----

Verbindliche Anmeldung für: **Hatha Yoga** (montags ab Jänner 2019)

Name: \_\_\_\_\_ Dienststelle: \_\_\_\_\_

Telefonnummer (Handy) \_\_\_\_\_ Angehörige: \_\_\_\_\_